

SVARĪGĀKIE RISKI, STRĀDĀJOT AR **ZĀLES PĻĀVĒJU**

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot ar zāles pļāvēju, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Smags fizisks darbs un darbs piespiedu pozās var neatgriezeniski sabojāt Tavu mugurkaulu vai locītavas

Troksnis

Ilgstošs troksnis var radīt neatgriezenisku vārdzirdību un kurlumu

Lai strādātu DROŠI:

- Lieto tikai darba kārtībā esošu un pārbaudītu zāles pļāvēju ar visām drošības ierīcēm!
- Ja lieto elektrisko zāles pļāvēju – lieto tikai nebojātus elektrības vadus!
- Iepazīsties ar lietošanas instrukciju un lieto zāles pļāvēju tikai paredzētajiem mērķiem!
- Lieto visus nepieciešamos individuālās aizsardzības līdzekļus (austiņas vai ausu aizbāžņus, darba cimdus, aizsargbrilles), piemērotu darba apģērbu un apavus!
- Vakcinējies pret ērcu encefalītu un trakumsērgu un zini, kā rīkoties, ja iekož ērces, kukaiņi vai dzīvnieki!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Ja zāles pļāvēju lieto profesionāliem mērķiem un regulāri, rūpējies par savu veselību un lūdz savam darba devējam nosūtīt Tevi uz obligātajām veselības pārbaudēm!



Bioloģiskie riski

Tevi var sakost ērces un dažādi kukaiņi, apdraudēt vīrusi un indīgi augi

Nelaiemes gadījumi

Lidojoši zāles vai sakņu fragmenti var traumēt acis, seju vai citas ķermeņa daļas, bet neuzmanīga vai nepareiza zāles pļāvēja tīrīšana var radīt smagas roku un kāju traumas

Vibrācija

Ilgstošas plaukstarokas vibrācijas ietekmē var attīstīties dažādas locītavu un nervu slimības, piemēram, karpālā kanāla sindroms