

# Svarīgākie riski, darbā ar **FRONTĀLO IEKRĀVĒJU**

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

**Strādājot ar frontālo iekrāvēju, Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!**

## Fiziska pārslodze

Ilgstoša sēdēšana piespiedu pozā var būt iemesls neatgriezeniskam mugurkaula vai locītavu bojājumam

## Ķīmiskās vielas

Izplūdes gāzes, eļļas un dažādi tehniskie šķidrumi var ietekmēt Tavu veselību, ja tos ieelpo vai tie uzsūcas caur ādu

## Nelaiemes gadījumi

Ceļu satiksmes negadījumi, iekrāvēja apgāšanās, izkrišana no kabīnes, darbs tieši blakus iekrāvējam, krītošas kravas un līdzīgas situācijas var novest pie nelaiemes gadījumiem ar smagām sekām

## Lai strādātu DROŠI:

- Lieto tikai darba kārtībā esošu iekrāvēju, pirms darba uzsākšanas pārbaudi visus svarīgākos tehniskos mezglus un aprīkojumu!
- Lieto iekrāvēju un tā aprīkojumu tikai tiem nolūkiem, kuriem tas paredzēts, ievēro atļauto kravas smagumu!
- Uzturi kārtībā kabīni, neatstāj neko lieku uz grīdas!
- Iekāpjot iekrāvējā un izkāpjot no tā, vienmēr izmanto pakāpienus un pieturies!
- Vienmēr aizsprādzē drošības jostu!
- Strādājot ārpus iekrāvēja, lieto darba apavus, apģērbu ar atstarojošiem elementiem un, ja nepieciešams, ķiveri!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!

## Troksnis

Ilgstošs troksnis var radīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu

## Vibrācija

Ilgstošas vibrācijas ietekmē var attīstīties dažādas locītavu un nervu slimības, piemēram, karpālā kanāla sindroms vai mugurkaula bojājumi



Labklājības ministrija



Valsts sociālās  
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba  
inspekcija



RĪGAS STRADIŅA  
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un  
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS  
RSU aģentūra



Nr. 304-2016