

Svarīgākie riski, darbā ar **HĀRVESTERU** mežā

Kā rīkoties, lai strādātu DROŠI

Strādājot mežā ar "hārvesteru", Tevi var apdraudēt dažādi riska faktori!

Fiziska pārslodze

Ilgstoša sēdēšana piespiedu pozā un atkārtotas roku un pirkstu kustības var būt iemesls neatgriezeniskam mugurkaula vai locītavu bojājumam

Ķīmiskās vielas

Izplūdes gāzes, eļļas un dažādi tehniskie šķidrumi var ietekmēt Tavu veselību, ja tos ieelpo vai tie uzsūcas caur ādu

Nelaiemes gadījumi

Iekārtas apgāšanās, izkrišana no kabīnes, pakļupšana un līdzīgas situācijas var novest pie nelaiemes gadījumiem ar smagām sekām

Troksnis

Ilgstošs troksnis var radīt neatgriezenisku vājdzirdību un kurlumu

Vibrācija

Ilgstošas vibrācijas ietekmē var attīstīties dažādas locītavu un nervu slimības, piemēram, karpālā kanāla sindroms vai mugurkaula bojājumi

Psihoemocionālie riski

Ātrs darba temps, augsts koncentrēšanās līmenis un vienmuļš darbs var radīt paaugstinātu stresa līmeni

Lai strādātu DROŠI:

- Lieto tikai darba kārtībā esošu iekārtu, pirms darba sākšanas pārbaudi visus svarīgākos tehniskos mezglus un aprīkojumu!
- Lieto "hārvesteru" un tā aprīkojumu tikai tiem nolūkiem, kuriem tas paredzēts, ievēro atļautās distances un kārtību cīsmā!
- Uzturi kārtībā kabīni, neatstāj neko lieku uz grīdas!
- Iekāpjot iekārtā un izkāpjot no tās, vienmēr izmanto pakāpienus un pieturies! Nestāvi uz riepām!
- Vienmēr aizsprādzē drošības jostu!
- Ievēro atpūtas pauzes, to laikā pavigro, ievēro veselīgu un kustīgu dzīvesveidu!
- Rūpējies par savu veselību un apmeklē obligātās veselības pārbaudes!



Labklājības ministrija



Valsts sociālās
apdrošināšanas aģentūra



Valsts darba
inspekcija

RĪGAS STRADIŅA
UNIVERSITĀTE



DARBA DROŠĪBAS un
VIDES VESELĪBAS INSTITŪTS
RSU aģentūra



Nr. 306-2016